



**LEZIONE DI CUCINA NATURALE:
"IL PANE (e non solo) FATTO IN CASA
CON LA PASTA MADRE!"**

a cura di

Rossana Madaschi Nutrizionista - Dietista e Docente di alimentazione

Giovedì 19 gennaio 2023

dalle ore 20.00 alle ore 22.30

c/o Nutrirsi di salute Via Monte Tesoro,12 (zona Celadina) Bergamo

Preparazioni

-  ***Pasta madre a lievitazione naturale***
-  ***Pane integrale ai cereali***
-  ***Pane alla curcuma con semi di lino***
-  ***Pizza sorpresa con pomodoro e mix di aromi***
-  ***Focaccia sfiziosa alle olive***
-  ***Soffice plum-cake dolce all'uvetta***

**PER LA REALIZZAZIONE DELLE RICETTE SARANNO UTILIZZATI
INGREDIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA E NATURALI**

La quota di partecipazione di € 35,00 è comprensiva della degustazione di tutte le preparazioni della lezione di cucina naturale. A tutti i partecipanti verrà inoltre consegnato il ricettario completo e si svilupperanno tematiche di educazione alimentare.

Per le iscrizioni:

Nutrirsi di salute

cellulare: 348.811.91.31

e-mail: info@nutrirsidisalute.it

sito: www.nutrirsidisalute.it

"SFORNA LA QUALITÀ A TAVOLA!"

